|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Tej-szójamentes | 2020.MÁRCIUS 2-8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | TeaKakaós krémZsemle | Tea Lilahagymás brokkolikrémFélbarna kenyérKígyóuborka | Tea PaprikakrémZsemleSárgarépa korong | TeaMini dzsemMargarinFélbarna kenyér | Tea TojáskarikaMargarinFélbarna kenyérRetek |  |  |
| Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8, 11 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8, 11 | Allergének:1, 3, 5, 8, 11 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 388 |  | EN: 304 |  | EN: 244 |  | EN: 386 |  | EN: 301 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,9 | TZS: 4,3 | FH: 14,4 | ZS: 8,9 | TZS: 3,9 | FH: 7,8 | ZS: 5,3 | TZS: 3,1 | FH: 6 | ZS: 6,7 | TZS: 4,9 | FH: 14,1 | ZS: 7,8 | TZS: 3,6 | FH: 11,5 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 69,1 | CK: 52,7 | SÓ: 0,8 | SZH: 46 | CK: 12 | SÓ: 1,6 | SZH: 42,2 | CK: 12,8 | SÓ: 1,2 | SZH: 64,6 | CK: 27,3 | SÓ: 1,5 | SZH: 44,3 | CK: 10 | SÓ: 1,7 | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | TojáslevesLecsós pulykaraguPárolt rizsNarancs  | CsontlevesFokhagymás csirke csíkokMajorannás burgonyafőzelék TMTeljes kiőrlésű kenyér. | Szárnyas ragulevesKáposztás tésztaTeljes kiőrlésű kenyérAlma | ZellerlevesSzárnyas vagdaltFejtett babfőzelék TMTeljes kiőrlésű kenyér | Isk: LimonádéOvi: Zöldbableves TMRántott csirkemell TMPetrezselymes rizsVegyes saláta |  |  |
| Allergének:1, 3 | Allergének:1, 3, 5, 8, 12 | Allergének:1, 3, 5, 8 | Allergének:1, 3, 5, 8, 9 | Allergének:1, 3 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 763 |  | EN: 735 |  | EN: 850 |  | EN: 812 |  | EN: 742 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 24,6 | TZS: 1,3 | FH: 22,3 | ZS: 23,7 | TZS: 1,7 | FH: 21,5 | ZS: 27,4 | TZS: 0,5 | FH: 24,9 | ZS: 25,2 | TZS: 1,1 | FH: 43,3 | ZS: 24 | TZS: 5,5 | FH: 21,7 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 108 | CK: 1,4 | SÓ: 4 | SZH: 104 | CK: 3,4 | SÓ: 2,6 | SZH: 120,2 | CK: 22,7 | SÓ: 4 | SZH: 95,5 | CK: 1,4 | SÓ: 3,2 | SZH: 105 | CK: 20,5 | SÓ: 3 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | Csemege szalámiMargarinTeljes kiőrlésű kenyér Retek | Mexikói zöldségkrémZsemle | GépsonkaMargarinTeljes kiőrlésű kenyér | Soproni felvágottMargarinZsemlePaprika | NarancsPuffasztott rizs |  |  |
| Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 149 |  | EN: 261 |  | EN: 217 |  | EN: 266 |  | EN: 257 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 1,7 | TZS: 0,6 | FH: 5,2 | ZS: 11 | TZS: 8,1 | FH: 12,5 | ZS: 5,2 | TZS: 2,9 | FH: 10,7 | ZS: 11,8 | TZS: 6,2 | FH: 8,6 | ZS: 2,9 | TZS: 1,6 | FH: 8,3 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 27,7 | CK: 0,7 | SÓ: 0,8 | SZH: 28,9 | CK: 0 | SÓ: 1,4 | SZH: 34,1 | CK: 0,3 | SÓ: 1,9 | SZH: 29,9 | CK: 0,1 | SÓ: 1,8 | SZH: 46,6 | CK: 15,3 | SÓ: 0,8 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |





|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Tej-szójamentes | 2020.MÁRCIUS 9-15 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | TeaMini mézMargarinZsemle | Tea PárizsiMargarinTeljes kiőrlésű kenyér | Tea Majonézes tojáskrémTeljes kiőrlésű kenyérSárgarépa hasáb | TeaVegyes zöldségkrémZsemle | Tea HúspástétomTeljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka |  |  |
| Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 3, 5, 8, 10 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 274 |  | EN: 201 |  | EN: 291 |  | EN: 276 |  | EN: 259 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,2 | TZS: 2,9 | FH: 12,3 | ZS: 3,6 | TZS: 2,9 | FH: 5,1 | ZS: 10,8 | TZS: 1,6 | FH: 8,6 | ZS: 5,5 | TZS: 2,6 | FH: 11 | ZS: 7,8 | TZS: 3,4 | FH: 8,2 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 38,3 | CK: 15,1 | SÓ: 0,7 | SZH: 36,8 | CK: 10,5 | SÓ: 0,9 | SZH: 39,1 | CK: 10,8 | SÓ: 1,6 | SZH: 44,3 | CK: 26 | SÓ: 0,5 | SZH: 37,9 | CK: 10,5 | SÓ: 1,4 | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | ErőlevesSzékelykáposzta TMTeljes kiőrlésű kenyérAlma | Alföldi tésztaleves Stroganoff szárnyas tokány TMPárolt rizs | Fejtett bableves füstölt hússalBurgonyás tésztaCsemege uborka (édesítőszerrel)Alma | Daragaluska levesSertés vagdaltKerti főzelék TMTeljes kiőrlésű kenyér | ParadicsomlevesRántott halrúd TMSnidlinges burgonyaTavaszi saláta TM |  |  |
| Allergének:1, 3, 5, 8 | Allergének:1, 3, 10, 12 | Allergének:1, 3, 10 | Allergének:1, 3, 5, 8 | Allergének:1, 3, 4, 12 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 778 |  | EN: 734 |  | EN: 847 |  | EN: 743 |  | EN: 850 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 25 | TZS: 9 | FH: 22,8 | ZS: 23,7 | TZS: 1,5 | FH: 21,5 | ZS: 26,8 | TZS: 10,6 | FH: 32,6 | ZS: 24 | TZS: 7,4 | FH: 21,7 | ZS: 27,4 | TZS: 1,6 | FH: 24,9 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 110 | CK: 17,4 | SÓ: 4 | SZH: 103,8 | CK: 4 | SÓ: 2,6 | SZH: 97,5 | CK: 12,8 | SÓ: 3 | SZH: 105,1 | CK: 7,6 | SÓ: 1,9 | SZH: 120,2 | CK: 15,8 | SÓ: 1,9 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | Tökmagos margarinkrémZsemleZöldpaprika | Petrezselymes kukoricakrémZsemlePóréhagyma | KenőmájasZsemle | PadlizsánkrémMargarinTeljes kiőrlésű kenyér | BanánPuffasztott rizs |  |  |
| Allergének:1, 5, 8, 11 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:- | Allergének: | Allergének: |
| EN: 248 |  | EN: 365 |  | EN: 162 |  | EN: 281 |  | EN: 191 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 18,8 | TZS: 3,8 | FH: 8,2 | ZS: 21,1 | TZS: 0 | FH: 10,9 | ZS: 3 | TZS: 2,8 | FH: 4,3 | ZS: 11,2 | TZS: 8,2 | FH: 14,2 | ZS: 6,2 | TZS: 3,4 | FH: 5,6 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 36,9 | CK: 1 | SÓ: 1,5 | SZH: 33,6 | CK: 0 | SÓ: 1 | SZH: 28,7 | CK: 0 | SÓ: 0,7 | SZH: 31,9 | CK: 0,7 | SÓ: 1,5 | SZH: 27 | CK: 0 | SÓ: 1,7 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Tej-szójamentes | 2020.MÁRCIUS 16-22 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | TeaKakaós krémFélbarna kenyér | Tea BrokkolikrémFélbarna kenyérPóréhagyma | Tea Csirkemell sonkaMargarinZsemleSárgarépa korong | TeaMini dzsemMargarinZsemle | Tea Majonézes tojáskrémTeljes kiőrlésű kenyérKígyóuborka |  |  |
| Allergének:1, 5, 8, 11 | Allergének:1, 5, 8, 11 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 3, 5, 8, 10 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 452 |  | EN: 290 |  | EN: 261 |  | EN: 340 |  | EN: 376 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 14,6 | TZS: 5 | FH: 14,8 | ZS: 6,2 | TZS: 3,2 | FH: 8 | ZS: 3,1 | TZS: 0,5 | FH: 14,5 | ZS: 7,9 | TZS: 4,3 | FH: 14,4 | ZS: 12 | TZS: 3,7 | FH: 11 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 63,6 | CK: 29,7 | SÓ: 1,5 | SZH: 45,1 | CK: 11,6 | SÓ: 1,3 | SZH: 42,6 | CK: 11,5 | SÓ: 0,9 | SZH: 57,1 | CK: 40,8 | SÓ: 0,9 | SZH: 53,2 | CK: 10,5 | SÓ: 1,4 | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | Karalábéleves Csikós szárnyas ragu TMPárolt rizs | Zsurmóka leves TMFőtt tojásZöldborsófőzelék TMTeljes kiőrlésű kenyér | Frankfurti leves TMMákos tésztaTeljes kiőrlésű kenyérNarancs | Zöldség krémleves TMKenyérkockaLecsós csirkemájTört burgonya Csemege uborka (édesítőszerrel) | Szilvaleves TMSült csirkemell Gombamártás TMKarottás rizs  |  |  |
| Allergének:1, 3 | Allergének:1, 3, 5, 8 | Allergének:1, 3, 5, 8, 11, 12 | Allergének:1, 3, 10, 12 | Allergének:1 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 700 |  | EN: 792 |  | EN: 827 |  | EN: 799 |  | EN: 795 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 22,6 | TZS: 1,8 | FH: 20,5 | ZS: 25,5 | TZS: 4 | FH: 23,2 | ZS: 26,7 | TZS: 4,7 | FH: 24,2 | ZS: 25,8 | TZS: 1,8 | FH: 23,4 | ZS: 28,9 | TZS: 5,7 | FH: 44,7 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 99 | CK: 2,7 | SÓ: 3 | SZH: 112 | CK: 18 | SÓ: 2,2 | SZH: 117 | CK: 3,3 | SÓ: 3,3 | SZH: 113 | CK: 3,7 | SÓ: 4 | SZH: 83,8 | CK: 18,3 | SÓ: 4 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | Paprikás szalámiMargarinTeljes kiőrlésű zsemleZöldpaprika | Zala felvágottMargarinZsemle | Mexikói zöldségkrémFélbarna kenyér | Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek | GesztenyemarciAlma |  |  |
| Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8, 11 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:- | Allergének: | Allergének: |
| EN: 236 |  | EN: 222 |  | EN: 300 |  | EN: 192 |  | EN: 129 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,3 | TZS: 4,5 | FH: 6,6 | ZS: 7,8 | TZS: 4,8 | FH: 8 | ZS: 9,9 | TZS: 7,1 | FH: 13,9 | ZS: 5,4 | TZS: 3 | FH: 10,4 | ZS: 4,1 | TZS: 2,8 | FH: 2,9 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 35,8 | CK: 2,8 | SÓ: 0,8 | SZH: 29,3 | CK: 0,3 | SÓ: 1,3 | SZH: 33,5 | CK: 0 | SÓ: 1,7 | SZH: 28,6 | CK: 0,8 | SÓ: 1,6 | SZH: 19,5 | CK: 17,1 | SÓ: 0 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Tej-szójamentes | 2020.MÁRCIUS 23-29 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | TeaMini mézMargarinZsemle | TeaLilahagymás kukoricakrémTeljes kiőrlésű kenyér | Tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér  | TeaKenőmájasZsemle | Tea TojáskrémTeljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika |  |  |
| Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 3, 5, 8 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 284 |  | EN: 373 |  | EN: 325 |  | EN: 391 |  | EN: 257 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,2 | TZS: 4 | FH: 11,9 | ZS: 6,8 | TZS: 5 | FH: 13,4 | ZS: 15,5 | TZS: 1,5 | FH: 5,4 | ZS: 12,6 | TZS: 2,3 | FH: 11,4 | ZS: 6,3 | TZS: 2,1 | FH: 9 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 41,8 | CK: 16,2 | SÓ: 0,8 | SZH: 63,2 | CK: 33,5 | SÓ: 1,2 | SZH: 40,2 | CK: 11,7 | SÓ: 1,8 | SZH: 55,3 | CK: 22 | SÓ: 0,4 | SZH: 40,1 | CK: 12,3 | SÓ: 1,1 | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | Reszelt tésztaleves Pritaminos szárnyas ragu TMPetrezselymes rizs | Karfiolleves Paprikás burgonyaFélbarna kenyérCsemege uborka(édesítőszerrel) | Tárkonyos pulykabecsinált leves TMKáposztás kocka Alma | Zöldséges burgonyalevesBorsos szárnyas tokányFejtett babfőzelék TMTeljes kiőrlésű kenyér | Gombaleves TMRántott halrúd TM Párolt rizs Csemege uborka (édesítőszerrel) |  |  |
| Allergének:1, 3 | Allergének:1, 3, 5, 8, 10, 11, 12 | Allergének:1, 3 | Allergének:1, 3, 5, 8, 10, 12 | Allergének:1, 3, 4, 10 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 798 |  | EN: 844 |  | EN: 741 |  | EN: 711 |  | EN: 813 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 25,7 | TZS: 1,1 | FH: 23,4 | ZS: 27,2 | TZS: 1,3 | FH: 24,7 | ZS: 24 | TZS: 0,8 | FH: 21,7 | ZS: 19,8 | TZS: 1,4 | FH: 44 | ZS: 26,2 | TZS: 1,6 | FH: 39,7 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 112,9 | CK: 4,5 | SÓ: 2,2 | SZH: 119,4 | CK: 27,3 | SÓ: 2 | SZH: 105 | CK: 18,1 | SÓ: 2,8 | SZH: 82,5 | CK: 2,1 | SÓ: 3,2 | SZH: 99,1 | CK: 0,8 | SÓ: 2,6 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | Tökmagos margarinkrémTeljes kiőrlésű kenyérRetek | Olasz felvágott MargarinZsemleKígyóuborka | Vegyes zöldségkrémZsemlePaprika | PárizsiMargarinFélbarna kenyérRetek | BanánPuffasztott rizs |  |  |
| Allergének:1, 5, 8, 11 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8, 9 | Allergének:1, 5, 8, 11 | Allergének:- | Allergének: | Allergének: |
| EN: 218 |  | EN: 268 |  | EN: 269 |  | EN: 198 |  | EN: 230 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,8 | TZS: 3,4 | FH: 8,1 | ZS: 12 | TZS: 5 | FH: 8,9 | ZS: 11,1 | TZS: 8,1 | FH: 13 | ZS: 3,5 | TZS: 2,8 | FH: 6,4 | ZS: 16,6 | TZS: 3,8 | FH: 7 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 27,8 | CK: 0,5 | SÓ: 1,4 | SZH: 30,2 | CK: 0,1 | SÓ: 1,9 | SZH: 30,1 | CK: 0 | SÓ: 1,4 | SZH: 34 | CK: 0 | SÓ: 1,2 | SZH: 38,2 | CK: 2,7 | SÓ: 1,2 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Tej-szójamentes | 2020.MÁRCIUS 30-31 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | TeaMini dzsemMargarinFélbarna kenyér | Tea ZöldborsópástétomTeljes kiőrlésű kenyér  |  |  |  |  |  |
| Allergének:1, 5, 8, 11 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: |
| EN: 386 |  | EN: 266 |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 6,7 | TZS: 4,9 | FH: 14,1 | ZS: 9 | TZS: 4,1 | FH: 6,4 | ZS:  | TZS:  | FH: | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 64,6 | CK: 27,3 | SÓ: 1,5 | SZH: 38,7 | CK: 12,5 | SÓ: 1,3 | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | LebbencslevesCsirkepörköltTökfőzelék TMTeljes kiőrlésű kenyér | Húsgombóc leves Burgonyás tésztaCékla (édesítőszerrel) |  |  |  |  |  |
| Allergének:1, 3, 5, 8, 12 | Allergének:1, 3, 10, 12 | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: |
| EN: 739 |  | EN: 850 |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 23,8 | TZS: 2,1 | FH: 21,6 | ZS: 27,4 | TZS: 2,7 | FH: 24,9 | ZS:  | TZS:  | FH: | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 104,5 | CK: 10,2 | SÓ: 2,6 | SZH: 120,2 | CK: 1 | SÓ: 3,8 | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | Mátrai diákcsemegeMargarinZsemleKaliforniai paprika | PárizsiMargarinZsemleRetek |  |  |  |  |  |
| Allergének:1, 5, 8 | Allergének:1, 5, 8 | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: |
| EN: 233 |  | EN: 184 |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 17,1 | TZS: 3,7 | FH: 7,6 | ZS: 6 | TZS: 2,8 | FH: 5,4 | ZS:  | TZS:  | FH: | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 40,6 | CK: 3,8 | SÓ: 1,5 | SZH: 26 | CK: 0 | SÓ: 0,8 | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |