|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Olajos magmentes | 2020.MÁRCIUS 2-8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | Vaníliás tej Puffasztott rizs OM | Tea KörözöttZsemle OMKígyóuborka | Tea SajtkrémZsemle OMSárgarépa korong | TejMini dzsemMargarinZsemle OM | Tea TojáskarikaMargarinZsemle OMRetek |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:7 | Allergének:7 | Allergének:7 | Allergének:3 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 388 |  | EN: 304 |  | EN: 244 |  | EN: 386 |  | EN: 301 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,9 | TZS: 4,3 | FH: 14,4 | ZS: 8,9 | TZS: 3,9 | FH: 7,8 | ZS: 5,3 | TZS: 3,1 | FH: 6 | ZS: 6,7 | TZS: 4,9 | FH: 14,1 | ZS: 7,8 | TZS: 3,6 | FH: 11,5 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 69,1 | CK: 52,7 | SÓ: 0,8 | SZH: 46 | CK: 12 | SÓ: 1,6 | SZH: 42,2 | CK: 12,8 | SÓ: 1,2 | SZH: 64,6 | CK: 27,3 | SÓ: 1,5 | SZH: 44,3 | CK: 10 | SÓ: 1,7 | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | TojáslevesLecsós pulykaraguPárolt rizsNarancs  | CsontlevesFokhagymás csirke csíkokMajorannás burgonyafőzelékKenyér OM | Szárnyas ragulevesTúrós tésztaAlmaKenyér OM | ZellerlevesSzárnyas vagdaltFejtett babfőzelékKenyér OM | Isk: LimonádéOvi+Szoci:Tejfölös zöldbablevesRántott csirkemellPetrezselymes rizsVegyes saláta |  |  |
| Allergének:1, 3 | Allergének:1, 3, 7,12 | Allergének:1, 3, 7 | Allergének:1, 3, 7, 9 | Allergének:1, 3, 7 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 763 |  | EN: 735 |  | EN: 850 |  | EN: 812 |  | EN: 742 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 24,6 | TZS: 1,3 | FH: 22,3 | ZS: 23,7 | TZS: 1,7 | FH: 21,5 | ZS: 27,4 | TZS: 0,5 | FH: 24,9 | ZS: 25,2 | TZS: 1,1 | FH: 43,3 | ZS: 24 | TZS: 5,5 | FH: 21,7 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 108 | CK: 1,4 | SÓ: 4 | SZH: 104 | CK: 3,4 | SÓ: 2,6 | SZH: 120,2 | CK: 22,7 | SÓ: 4 | SZH: 95,5 | CK: 1,4 | SÓ: 3,2 | SZH: 105 | CK: 20,5 | SÓ: 3 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | KockasajtPuffasztott rizs OM Retek | Sajt szeletMargarinZsemle OM | GépsonkaMargarinZsemle OM | Soproni felvágottMargarinZsemle OMPaprika | GyümölcsjoghurtZsemle OM |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:7 | Allergének:- | Allergének:- | Allergének:7 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 149 |  | EN: 261 |  | EN: 217 |  | EN: 266 |  | EN: 257 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 1,7 | TZS: 0,6 | FH: 5,2 | ZS: 11 | TZS: 8,1 | FH: 12,5 | ZS: 5,2 | TZS: 2,9 | FH: 10,7 | ZS: 11,8 | TZS: 6,2 | FH: 8,6 | ZS: 2,9 | TZS: 1,6 | FH: 8,3 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 27,7 | CK: 0,7 | SÓ: 0,8 | SZH: 28,9 | CK: 0 | SÓ: 1,4 | SZH: 34,1 | CK: 0,3 | SÓ: 1,9 | SZH: 29,9 | CK: 0,1 | SÓ: 1,8 | SZH: 46,6 | CK: 15,3 | SÓ: 0,8 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |





|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Olajos magmentes | 2020.MÁRCIUS 9-15 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | TejMini mézMargarinPuffasztott rizs OM | Tea PárizsiMargarinZsemle OM | Tea Majonézes tojáskrémZsemle OM Sárgarépa hasáb | TejVegyes zöldségkrémZsemle OM  | Tea HúspástétomZsemle OM Kígyóuborka |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:- | Allergének: 3, 10 | Allergének:9 | Allergének:- | Allergének: | Allergének: |
| EN: 274 |  | EN: 201 |  | EN: 291 |  | EN: 276 |  | EN: 259 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,2 | TZS: 2,9 | FH: 12,3 | ZS: 3,6 | TZS: 2,9 | FH: 5,1 | ZS: 10,8 | TZS: 1,6 | FH: 8,6 | ZS: 5,5 | TZS: 2,6 | FH: 11 | ZS: 7,8 | TZS: 3,4 | FH: 8,2 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 38,3 | CK: 15,1 | SÓ: 0,7 | SZH: 36,8 | CK: 10,5 | SÓ: 0,9 | SZH: 39,1 | CK: 10,8 | SÓ: 1,6 | SZH: 44,3 | CK: 26 | SÓ: 0,5 | SZH: 37,9 | CK: 10,5 | SÓ: 1,4 | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | ErőlevesSzékelykáposztaKenyér OMAlma | Alföldi tésztaleves Stroganoff szárnyas tokányPárolt rizs | Fejtett bablevesSajtos-tejfölös tésztaAlma | Daragaluska levesSertés vagdaltKerti főzelékKenyér OM | ParadicsomlevesRántott halrúdSnidlinges burgonyaMajonézes tavaszi saláta |  |  |
| Allergének:1, 3, 7 | Allergének:1, 3, 7, 10, 12 | Allergének:1, 3, 7 | Allergének:1, 3, 7 | Allergének:1, 3, 4, 7, 10, 12 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 778 |  | EN: 734 |  | EN: 847 |  | EN: 743 |  | EN: 850 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 25 | TZS: 9 | FH: 22,8 | ZS: 23,7 | TZS: 1,5 | FH: 21,5 | ZS: 26,8 | TZS: 10,6 | FH: 32,6 | ZS: 24 | TZS: 7,4 | FH: 21,7 | ZS: 27,4 | TZS: 1,6 | FH: 24,9 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 110 | CK: 17,4 | SÓ: 4 | SZH: 103,8 | CK: 4 | SÓ: 2,6 | SZH: 97,5 | CK: 12,8 | SÓ: 3 | SZH: 105,1 | CK: 7,6 | SÓ: 1,9 | SZH: 120,2 | CK: 15,8 | SÓ: 1,9 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | KockasajtZsemle OM Zöldpaprika | SajtkrémZsemle OM Póréhagyma | KenőmájasZsemle OM | Sajt szeletMargarinZsemle OM Retek | BanánPuffasztott rizs OM |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:7 | Allergének:- | Allergének:7 | Allergének:- | Allergének: | Allergének: |
| EN: 248 |  | EN: 365 |  | EN: 162 |  | EN: 281 |  | EN: 191 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 18,8 | TZS: 3,8 | FH: 8,2 | ZS: 21,1 | TZS: 0 | FH: 10,9 | ZS: 3 | TZS: 2,8 | FH: 4,3 | ZS: 11,2 | TZS: 8,2 | FH: 14,2 | ZS: 6,2 | TZS: 3,4 | FH: 5,6 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 36,9 | CK: 1 | SÓ: 1,5 | SZH: 33,6 | CK: 0 | SÓ: 1 | SZH: 28,7 | CK: 0 | SÓ: 0,7 | SZH: 31,9 | CK: 0,7 | SÓ: 1,5 | SZH: 27 | CK: 0 | SÓ: 1,7 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Olajos magmentes | 2020.MÁRCIUS 16-22 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | TejKakaós krémPuffasztott rizs OM | Tea Tejfölös túróZsemle OMPóréhagyma | Tea TonhalkrémZsemle OMSárgarépa korong | TeaMini dzsemMargarinZsemle OM | Tea Majonézes tojáskrémZsemle OMKígyóuborka |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:7 | Allergének:4, 6 | Allergének:- | Allergének:3, 10 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 452 |  | EN: 290 |  | EN: 261 |  | EN: 340 |  | EN: 376 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 14,6 | TZS: 5 | FH: 14,8 | ZS: 6,2 | TZS: 3,2 | FH: 8 | ZS: 3,1 | TZS: 0,5 | FH: 14,5 | ZS: 7,9 | TZS: 4,3 | FH: 14,4 | ZS: 12 | TZS: 3,7 | FH: 11 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 63,6 | CK: 29,7 | SÓ: 1,5 | SZH: 45,1 | CK: 11,6 | SÓ: 1,3 | SZH: 42,6 | CK: 11,5 | SÓ: 0,9 | SZH: 57,1 | CK: 40,8 | SÓ: 0,9 | SZH: 53,2 | CK: 10,5 | SÓ: 1,4 | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | Karalábéleves Csikós szárnyas raguPárolt rizs | Zsurmóka levesFőtt tojásZöldborsófőzelékKenyér OM | Frankfurti levesMeggy öntetDarás metéltKenyér OMNarancs | Zöldség krémleves Kenyérkocka OMLecsós csirkemájTört burgonya Csemege uborka (édesítőszerrel) | Szilvaleves Sült csirkemell SajtmártásKarottás rizs  |  |  |
| Allergének:1, 3, 7 | Allergének:1, 3, 7 | Allergének:1, 3, 7, 12 | Allergének:1, 7, 10, 12 | Allergének:1, 7 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 700 |  | EN: 792 |  | EN: 827 |  | EN: 799 |  | EN: 795 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 22,6 | TZS: 1,8 | FH: 20,5 | ZS: 25,5 | TZS: 4 | FH: 23,2 | ZS: 26,7 | TZS: 4,7 | FH: 24,2 | ZS: 25,8 | TZS: 1,8 | FH: 23,4 | ZS: 28,9 | TZS: 5,7 | FH: 44,7 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 99 | CK: 2,7 | SÓ: 3 | SZH: 112 | CK: 18 | SÓ: 2,2 | SZH: 117 | CK: 3,3 | SÓ: 3,3 | SZH: 113 | CK: 3,7 | SÓ: 4 | SZH: 83,8 | CK: 18,3 | SÓ: 4 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | KockasajtPuffasztott rizs OMZöldpaprika | Zala felvágottMargarinZsemle OM | Sajt szeletMargarinZsemle OM | Gépsonka Margarin Zsemle OMRetek | GesztenyemarciAlma |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:- | Allergének:7 | Allergének:- | Allergének:- | Allergének: | Allergének: |
| EN: 236 |  | EN: 222 |  | EN: 300 |  | EN: 192 |  | EN: 129 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,3 | TZS: 4,5 | FH: 6,6 | ZS: 7,8 | TZS: 4,8 | FH: 8 | ZS: 9,9 | TZS: 7,1 | FH: 13,9 | ZS: 5,4 | TZS: 3 | FH: 10,4 | ZS: 4,1 | TZS: 2,8 | FH: 2,9 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 35,8 | CK: 2,8 | SÓ: 0,8 | SZH: 29,3 | CK: 0,3 | SÓ: 1,3 | SZH: 33,5 | CK: 0 | SÓ: 1,7 | SZH: 28,6 | CK: 0,8 | SÓ: 1,6 | SZH: 19,5 | CK: 17,1 | SÓ: 0 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Olajos magmentes | 2020.MÁRCIUS 23-29 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | TejMini mézMargarinPuffasztott rizs OM | TejLilahagymás kukoricakrémZsemle OM | Tea Padlizsánkrém Zsemle OM | Kakaós tejZsemle OM | Tea TojáskrémZsemle OMZöldpaprika |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:7 | Allergének:- | Allergének:7 | Allergének:3 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 284 |  | EN: 373 |  | EN: 325 |  | EN: 391 |  | EN: 257 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,2 | TZS: 4 | FH: 11,9 | ZS: 6,8 | TZS: 5 | FH: 13,4 | ZS: 15,5 | TZS: 1,5 | FH: 5,4 | ZS: 12,6 | TZS: 2,3 | FH: 11,4 | ZS: 6,3 | TZS: 2,1 | FH: 9 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 41,8 | CK: 16,2 | SÓ: 0,8 | SZH: 63,2 | CK: 33,5 | SÓ: 1,2 | SZH: 40,2 | CK: 11,7 | SÓ: 1,8 | SZH: 55,3 | CK: 22 | SÓ: 0,4 | SZH: 40,1 | CK: 12,3 | SÓ: 1,1 | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | Reszelt tésztaleves Pritaminos szárnyas raguPetrezselymes rizs | Karfiolleves Paprikás burgonyaKenyér OMCsemege uborka(édesítőszerrel) | Tárkonyos pulykabecsinált leves Káposztás kocka Alma | Zöldséges burgonyalevesBorsos szárnyas tokányFejtett babfőzelékKenyér OM | Tejfölös gombalevesRántott halrudak Párolt rizs Csemege uborka (édesítőszerrel) |  |  |
| Allergének:1, 3, 7 | Allergének:1, 3, 10, 12 | Allergének:1, 3, 7 | Allergének:1, 3, 7, 10, 12 | Allergének:1, 3, 4, 7, 10 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 798 |  | EN: 844 |  | EN: 741 |  | EN: 711 |  | EN: 813 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 25,7 | TZS: 1,1 | FH: 23,4 | ZS: 27,2 | TZS: 1,3 | FH: 24,7 | ZS: 24 | TZS: 0,8 | FH: 21,7 | ZS: 19,8 | TZS: 1,4 | FH: 44 | ZS: 26,2 | TZS: 1,6 | FH: 39,7 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 112,9 | CK: 4,5 | SÓ: 2,2 | SZH: 119,4 | CK: 27,3 | SÓ: 2 | SZH: 105 | CK: 18,1 | SÓ: 2,8 | SZH: 82,5 | CK: 2,1 | SÓ: 3,2 | SZH: 99,1 | CK: 0,8 | SÓ: 2,6 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | KockasajtPuffasztott rizs OMRetek | Olasz felvágott MargarinZsemle OMKígyóuborka | Sajt szeletMargarinZsemle OMPaprika | PárizsiMargarinZsemle OMRetek | KockasajtZsemle OM |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:- | Allergének:7 | Allergének:- | Allergének:7 | Allergének: | Allergének: |
| EN: 218 |  | EN: 268 |  | EN: 269 |  | EN: 198 |  | EN: 230 |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 7,8 | TZS: 3,4 | FH: 8,1 | ZS: 12 | TZS: 5 | FH: 8,9 | ZS: 11,1 | TZS: 8,1 | FH: 13 | ZS: 3,5 | TZS: 2,8 | FH: 6,4 | ZS: 16,6 | TZS: 3,8 | FH: 7 | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 27,8 | CK: 0,5 | SÓ: 1,4 | SZH: 30,2 | CK: 0,1 | SÓ: 1,9 | SZH: 30,1 | CK: 0 | SÓ: 1,4 | SZH: 34 | CK: 0 | SÓ: 1,2 | SZH: 38,2 | CK: 2,7 | SÓ: 1,2 | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Olajos magmentes | 2020.MÁRCIUS 30-31 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| TÍZÓRAI | TejMini dzsemMargarinPuffasztott rizs OM | Tea Körözött Zsemle OM |  |  |  |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:7 | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: |
| EN: 386 |  | EN: 266 |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 6,7 | TZS: 4,9 | FH: 14,1 | ZS: 9 | TZS: 4,1 | FH: 6,4 | ZS:  | TZS:  | FH: | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 64,6 | CK: 27,3 | SÓ: 1,5 | SZH: 38,7 | CK: 12,5 | SÓ: 1,3 | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ: | SZH:  | CK:  | SÓ: |
| EBÉD | LebbencslevesCsirkepörköltTökfőzelékKenyér OM | Húsgombóc leves Burgonyás tésztaCékla (édesítőszerrel) |  |  |  |  |  |
| Allergének:1, 3, 7, 12 | Allergének:1, 3, 10, 12 | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: |
| EN: 739 |  | EN: 850 |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 23,8 | TZS: 2,1 | FH: 21,6 | ZS: 27,4 | TZS: 2,7 | FH: 24,9 | ZS:  | TZS:  | FH: | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 104,5 | CK: 10,2 | SÓ: 2,6 | SZH: 120,2 | CK: 1 | SÓ: 3,8 | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |
| UZSONNA | KockasajtPuffasztott rizs OMKaliforniai paprika | PárizsiMargarinZsemle OMRetek |  |  |  |  |  |
| Allergének:7 | Allergének:- | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: | Allergének: |
| EN: 233 |  | EN: 184 |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  | EN:  |  |
| ZS: 17,1 | TZS: 3,7 | FH: 7,6 | ZS: 6 | TZS: 2,8 | FH: 5,4 | ZS:  | TZS:  | FH: | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  | ZS:  | TZS:  | FH:  |
| SZH: 40,6 | CK: 3,8 | SÓ: 1,5 | SZH: 26 | CK: 0 | SÓ: 0,8 | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH: | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  | SZH:  | CK:  | SÓ:  |